

# Skarpety

Czy widzieliście luźne pętle nadgarstkowe przymocowane do rękawic? Pozwalają na zawieszenie zdjętej rękawicy na nadgarstku. Dzięki temu nigdy nie odkładamy rękawic co zabezpiecza nas przed ich zgubieniem. Jednocześnie nie przeszkadzają ani przy wkładaniu rękawicy do rękawa kurtki, ani przy ich chowaniu do kieszeni lub zasobnika.

Czy szukaliście możliwości suszenia mokrych skarpet w czasie marszu. Niektórzy wkładają takie skarpety pod ubranie na brzuchu, inni na ramiona i piersi, jeszcze inni do kieszeni spodni. Dość dobrze tam schną poddane działaniu ciepła ciała i ruchowi powietrza, wymuszonemu marszem. Lepiej jeśli są to kieszenie typu cargo na udach, gorzej gdy są to typowe kieszenie umieszczone w okolicach pachwin. W takim przypadku mamy zagwarantowany efekt szeryfa (odparzenia i obtarcia pachwin) lub też przeziębienie pęcherza. Zawsze jednak mają one tendencje do zbijania się w mokry tampon oraz przesuwania i wpadania w miejsca nie zaplanowane.

Można jednak zaopatrzyć skarpety w takie same pętle jak rękawice, tyle, że zakładane na kostkę nogi. Taka luźna pętla nie przeszkadza w trakcie marszu, a jest bardzo przydatna po zdjęciu skarpety. Pozwala na szybkie połączenie obu skarpet od pary na czas przenoszenia, prania lub suszenia, co jest przydatne na wszelkich wędrówkach i biwakach grupowych.

Połączone ze sobą skarpety można zawiesić na karku, kładąc je na barkach lub piersi.

Każdą z osobna można zaczepić za szlufkę lub pas od spodni i wpuścić do wnętrza nogawicy. Wtedy nie zajmuje niepotrzebnie kieszeni, a jeśli jest wilgotna to chłodzi duże mięśnie ud, które intensywnie rozgrzewają się podczas marszu.

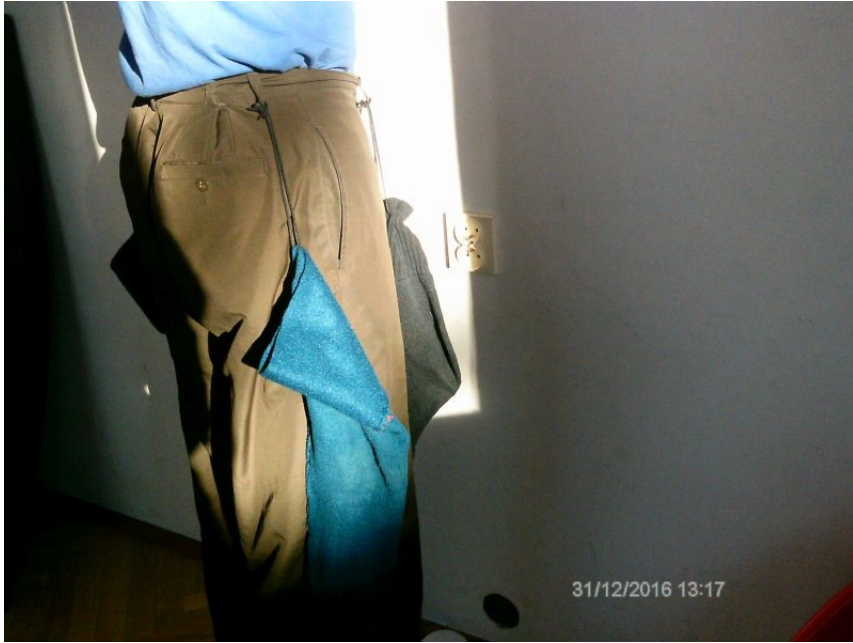
Mogą stanowić dodatkowy zasobnik – „trzos” na drobne przedmioty. Jeśli linkę pętli przepleciemy przez ściągacz dzianej skarpety, możemy ten trzos szczelnie zamykać.

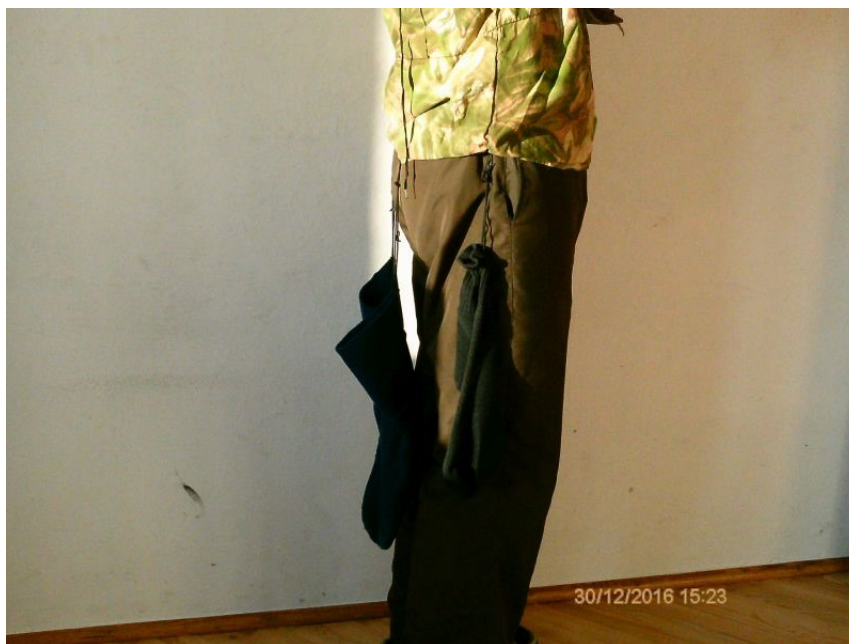
Zaczeplenie takich obciążonych zasobników o pętelki doszyte do dolnej krawędzi koszuli, zabezpiecza ją dodatkowo przed wyciąganiem ze spodni. Pod ich ciężarem koszula sama będzie wracała na miejsce po dowolnej ewolucji gimnastycznej.

Takie drobne usprawnienie, nie wymagające żadnych umiejętności krawieckich, może znacząco wydłużyć czas utrzymania naszego dobrego stanu psychofizycznego, zwiększając w efekcie naszą zdolność przetrwania w warunkach krytycznych. Z kolei warto zawsze pamiętać, że zlekceważenie i zaniedbanie drobnych niedogodności w warunkach długotrwałego oddziaływania wielu negatywnych bodźców na które nie będziemy mieli wpływu może doprowadzić do utraty woli walki lub wyczerpania sił naszego organizmu i przegranej w walce o przetrwanie.

Jacek Drabarczyk







Uznanie autorstwa - Użycie niekomercyjne - Bez utworów zależnych 4.0 Międzynarodowe  
(CC BY-NC-ND 4.0)

- Uznanie autorstwa — Twór należy [odpowiednio oznaczyć](#), podać link do licencji i [wskazać jeśli zostały dokonane w nim zmiany](#). Możesz to zrobić w dowolny, rozsądny sposób, o ile nie sugeruje to udzielania przez licencjodawcę poparcia dla Ciebie lub sposobu, w jaki wykorzystujesz ten utwór.
- Użycie niekomercyjne — Nie należy wykorzystywać utworu do [celów komercyjnych](#)
- Bez utworów zależnych — [Remiksując, przetwarzając lub tworząc na podstawie](#) utworu, nie wolno rozpowszechniać zmodyfikowanych treści.
- Brak dodatkowych ograniczeń — Nie możesz korzystać ze środków prawnych [lub technologicznych](#), które ograniczają innych w korzystaniu z utworu na warunkach określonych w licencji.